



HORARIO DE ACTIVIDADES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30 – 11:15	TABATA	HIIT - BOX	GAP	HIIT - BOX	SUMMER CAMP
11:15 – 12:00	HIIT - BOX	SUSPENSION + STRECHING	HIIT - BOX	CIRCUITO FULLBODY	
12:00 – 13:00		BOXEO		BOXEO	
17:00 – 18:00	MUAYTHAI	MUAYTHAI	MUAYTHAI	MUAYTHAI	MUAYTHAI
18:00 – 18:45	HIIT - BOX	TABATA	HIIT - BOX	GAP	HIIT - BOX
18:45 - 19:30	SUSPENSION + STRECHING	HIIT - BOX	SUSPENSION + STRECHING	HIIT - BOX	CIRCUITO FULLBODY
19:30 – 20:30	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO
20:30 – 21:30	MUAYTHAI	B. JIU JITSU	MUAYTHAI	B. JIU JITSU	MUAYTHAI
21:30 – 22:30	B. JIU JITSU	DEFENSA PERSONAL KRAV-MAGA	B. JIU JITSU	DEFENSA PERSONAL KRAV-MAGA	

