

HORARIOS



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 - 11:00	Pilates	Yoga	Pilates	Yoga	
11:00 - 12:00	Funcional TRX	Hiit - box	Funcional TRX	GAP	Circuito Full body
12:00 - 13:00	Muaythai	Boxeo	Muaythai	Boxeo	
17:00 - 18:00	Esgrima	Muaythai	Esgrima	Muaythai	Esgrima
18:00 - 18:45	Hiit - box	GAP	Hiit - box	GAP	Hiit - box
18:45 - 19:30	Funcional TRX	Hiit - box	Funcional TRX	Hiit - box	Circuito Full body
19:30 - 20:30	Boxeo	Boxeo	Boxeo	Boxeo	Boxeo
20:30 - 21:30	Muaythai	Muaythai	Muaythai	Muaythai	Muaythai
21:30 - 22:30	B. Jiu Jitsu	Defensa Personal Krav-maga	B. Jiu Jitsu	Defensa Personal Krav-maga	

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

Disfruta de las actividades mas actuales y eficaces del momento, combina dosis de diversion con resultados reales.

ENTRENAMIENTO PERSONAL

Entrenamiento individual con programa nutricional, entrenamientos en parejas o grupos de hasta 6 personas, conoce todas las posibilidades que tenemos para ti!

DEPORTES DE COMBATE

Contamos con entrenamientos de boxeo, muaythai, brazilian jiu jitsu, krav-maga y esgrima. Clases divertidas, buen ambiente, respeto y aprendizaje.

SALA DE FITNESS Y DEPORTES DE COMBATE · SALA DE ENTRENAMIENTO PERSONAL
ACTIVIDADES DIRIGIDAS Y ENTRENAMIENTO PERSONAL

Ven y prueba cualquiera de nuestras actividades de manera gratuita ¡Deja que tu cuerpo conozca el metodo de entrenamiento Pura Vida!